



## Stage Octobre 1ère semaine

Lundi 21 Octobre    Mercredi 23 Octobre    Jeudi 24 Octobre

<b>Tumbling</b>  09h - 12h	<b>Trampoline</b>  09h - 12h	<b>Ecole de GAF / GAM</b>  09h - 12h
Bascule  13h30 - 16h30	Salto Avant Flip avant Lune  13h30 - 16h30	Saut de mains  Flip arrière  13h30 - 16h30
Pose de pieds Tour d'appui arrière  17h00 - 20h00	Salto Arrière  17h00 - 20h00	Souplesse Arrière Souplesse Avant Cloche (Tic Tac)  17h00 - 20h00
	ADULTES LOISIRS  20h - 22h	

